

Згода на ВМЗ (внутрішньоматковий засіб)

Ім'я _____

Номер картки _____

Я вибираю внутрішньоматкову контрацепцію в якості методу контролю народжуваності та надаю дозвіл на введення внутрішньоматкового засобу. У Сполучених Штатах доступні два типи внутрішньоматкових контрацептивів: негормональний внутрішньоматковий засіб, який використовує мідь в якості контрацептива, і гормональний внутрішньоматковий засіб, що вивільняє левоноргестрел. Внутрішньоматкова контрацепція ефективна більш ніж на 99% при правильному використанні. ВМЗ, що містить мідь, може бути використаний для екстреної контрацепції, якщо його ввести протягом 5 днів після незахищеного статевого акту.

ПЕРЕВАГИ:

- Швидке повернення до фертильності
- Зниження ризику позаматкової вагітності
- Зменшення судом і менструального кровотоку (гормональний ВМЗ)
- Можливий захист від раку ендометрія
- Високий рівень задоволеності користувачів
- Варіант, коли не можна використовувати гормони (мідьвмісний ВМЗ)

РИЗИКИ / ПОБІЧНІ ЕФЕКТИ:

- Кров'янисті виділення, кровотеча, крововилив або анемія
- Часткове або повне видалення пристрою, що призводить до вагітності
- Прокол матки, вrostання або перфорація шийки матки
- Спазми або біль в області таза
- Втрата нитки або інші проблеми з нею
- Вугровий висип (акне), головний біль, зміни настрою (гормональний ВМЗ)

Мені потрібно зателефонувати до лікаря або клініки планування сім'ї, якщо у мене є якісь із наступних ранніх тривожних ознак:

- P** Затримка менструації (вагітність), незвичні кров'янисті виділення або кровотеча
- A** Біль у животі, біль при статевому акті
- I** Можливість інфікування (будь-які хвороби, які передаються статевим шляхом), паталогічні виділення
- N** Погане самопочуття, підвищена температура, озноб
- S** Втрата нитки, закоротка чи задовга нитка

АЛЬТЕРНАТИВНІ МЕТОДИ: Я розумію і отримала усну інформацію про інші методи контролю народжуваності, і я обираю ВМЗ. У ситуаціях з підозрою на неефективність контрацепції доступна екстрена контрацепція, яка дає другий шанс для зниження ризику небажаної вагітності.

ІНСТРУКЦІЇ: Я отримала інформацію про те, як працює ВМЗ і як він встановлюється.

Я розумію, що ВМЗ не захищає від інфекцій, що передаються статевим шляхом (ІПСШ).

РІШЕННЯ ПРИПИНИТИ ВИКОРИСТАННЯ: Я можу видалити ВМЗ у будь-який час. Видалити ВМЗ може тільки кваліфікований медичний працівник.

ПИТАННЯ: Мені дали можливість задати питання щодо ВМЗ, і я можу звернутися до клініки з подальшими запитаннями.

Підпис клієнта _____

Дата _____

Свідок _____

Дата _____

ІНСТРУКЦІЇ ДЛЯ КОРИСТУВАЧІВ ВМЗ

ВВЕДЕННЯ: ВМЗ можна вводити в будь-який час протягом менструального циклу, якщо ви не вагітні. Перед введенням лікар проведе гінекологічне обстеження, щоб визначити розмір, форму та положення матки. За допомогою дзеркала лікар триматиме вашу піхву розкритою, щоб можна було побачити шийку матки.

Шийка матки очищається антисептичним розчином. Закріплюється інструмент, який використовується для утримання матки в стійкому стані. Інший інструмент використовується для вимірювання глибини та положення матки. Потім ВМЗ вводиться в матку.

Ваш лікар може порекомендувати ліки перед введенням ВМЗ, щоб пом'якшити шийку матки або допомогти зменшити будь-які спазми, які можуть виникнути при введенні. Нитки, прикріплені до ВМС, будуть проходити в піхву.

Вам можуть порадишити деякий час залишатися в положенні лежачи після введення і повільно вставати, щоб запобігти непритомності.

ПЕРЕВІРКА ВАШИХ НИТОК: Ви можете видалити або втратити ВМЗ, не знаючи про це. Можливо, ви не захищені від незапланованої вагітності, якщо ви не відчуваєте ниток або відчуваєте частину пластику. Регулярно перевіряйте гігієнічні серветки і тампони на наявність ВМЗ і промацуйте нитки.

Як перевірити наявність ниток:

- Вимийте руки водою з милом.
- Присядьте навпочіпки або на унітаз.

- Вставте середній палець глибоко у піхву і знайдіть отвір шийки матки (круглий отвір або щілинний отвір у центрі шийки матки). На дотик він твердий, як кінчик вашого носа.
- Переконайтеся, що нитки виступають через шийку матки, обережно і не натягуючи їх.
- Якщо ви не відчуваєте ниток, можете намацати пластик або вважаєте, що нитки стали довгими, ніж при останньому огляді, поверніться до клініки.
- Використовуйте додатковий метод контролю народжуваності (наприклад, сперміцид та презервативи), поки ви не пройдете обстеження.

Вам можуть поради́ти повернутися до клініки протягом 1-3 місяців після встановлення ВМЗ.

Якщо ви пропустили менструацію або вважаєте, що вагітні, негайно зверніться до клініки планування сім'ї або до лікаря.

Вам видадуть інформаційну брошуру про ваш ВМЗ. Брошура випущена виробником. Уважно прочитайте всю брошуру.

Вам потрібно ознайомитися з побічними ефектами від використання ВМЗ та ранніми небезпечними ознаками від використання ВМЗ (перелічені на звороті). Не ігноруйте проблему і не чекайте, поки вона зникне. Негайно зателефонуйте в клініку планування сім'ї або до лікаря, щоб пояснити вашу проблему. Зверніть увагу на перелічені вище ранні небезпечні ознаки.

ЗАМІНА ВМЗ: Гормональний ВМЗ потребує заміни через 3-7 років, залежно від того, який тип було введено. Мідьвмісний ВМЗ було схвалено в якості 10-річного засобу захисту.

ВИДАЛЕННЯ ВМЗ: Якщо ви захочете видалити ВМЗ, відвідайте клініку або свого лікаря. Ніколи не намагайтеся видалити ВМЗ самостійно і не просіть свого партнера потягнути за нитки.

Ваш лікар надасть вам інформаційну картку, в якій буде вказано, який тип ВМЗ було встановлено вам, довжина ниток і запланована дата видалення та/або заміни ВМЗ. Будь ласка, збережіть цю картку для подальшого використання.