रक्त ग्लूकोज निरीक्षण र इन्सुलिन प्रबन्धको अवधिमा संक्रमण रोकथाम

रक्त ग्लूकोज निरीक्षणसँग सम्बन्धित संक्रमणहरू नियमितता बढाउन
विशेषगरी नर्सिङ होम, सम्बद्ध जीवनयापन र आधारभूत स्याहार सुविधास्थल जस्ता दीर्घकालीन स्याहार सेटिङमा निवासीहरूलाई रक्त ग्लूकोज स्तर निरीक्षण र इन्सुलिन प्रबन्ध गर्न मद्दत चाहिने गरेको पाइएको छ। यस्ता प्रकारका क्रियाकलापमा सहयोग गर्ने स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकहरूले सधैँ उत्कृष्ट अभ्यासहरू पालना गर्नुपर्छ।

फिङ्गरस्टिक उपकरणहरू

- एकजना मात्र व्यक्तिलाई फिङ्गरस्टिक उपकरणहरू प्रयोग गर्न प्रतिबन्ध गर्नुहोस्। ती उपकरण एकजनाभन्दा धेरै व्यक्तिलाई प्रयोग गरिनु**हुँदैन**। स्थायी रूपमा पन्चर गर्दा फेरि उस्तै हुने एकपटक मात्र प्रयोग गर्ने ल्यान्सेटहरू चयन गर्नुहोस्। यसले बिरामी र प्रदायकलाई अतिरिक्त सुरक्षा प्रदान गर्छ।
- प्रयोग गरिएका ल्यान्सेटहरू प्रयोग गर्दा अनुमोदित तिखा वस्तुहरू फाल्ने कन्टेनरमा फाल्नुहोस्। ल्यान्सेटहरू **कहिल्यै पनि** फेरि प्रयोग नगर्नुहोस्।

रक्त ग्लूकोज मिटर

- सम्भव हुँदासम्म, रक्त ग्लूकोज मिटरहरू एकजना व्यक्तिलाई मात्र निर्दिष्ट गर्नुपर्छ र शेयर गर्नु**हुँदैन**।
  - रक्त ग्लूकोज मिटरहरू शेयर गर्नुपरेमा, उक्त उपकरणमा रगत र संक्रमित कारकहरू नजमोस् भन्नका लागि उत्पादकका निर्देशनहरू अनुसार त्यसलाई **हरेक पटक प्रयोग गरेपछि सफा गरेर कीटाणुमुक्त बनाउनुपर्छ**। उत्पादकले उक्त उपकरण कसरी सफा र कीटाणुमुक्त बनाउनुपर्छ भन्ने कुरा उल्लेख नगरेमा यसलाई शेयर गर्नुहुँदैन।

सामान्य

- प्रयोग नगरिएका सामग्री र औषधिहरू प्रयोग गरिएका सामग्री र उपकरण (जस्तै, ग्लूकोज मिटरहरू) बाट छुट्टै सफा क्षेत्रमा राख्नुपर्छ।
- सामग्री र औषधिहरू खल्तीमा **नबोक्नुहोस्**।

इन्सुलिन प्रबन्ध

- इन्सुलिन पेनहरू एकजना व्यक्तिलाई एउटा गरेर निर्दिष्ट गर्नुपर्छ र राम्रोसँग लेबल लगाउनुपर्छ। ती उपकरण एकजनाभन्दा धेरै व्यक्तिलाई प्रयोग गरिनु**हुँदैन**।

हातको सरसफाई

- निवासीलाई छुनुअघि र पञ्जाहरू लगाउनुअघि हात धुनुहोस्।
- रक्त ग्लूकोज निरीक्षण र रगत वा शरीरका तरल पदार्थहरूको सम्पर्कमा आउन सक्ने अन्य कुनै पनि कार्यविधिको अवधिमा पञ्जाहरू लगाउनुहोस्।
- एकदेखि अर्को निवासीको सम्पर्कमा आउँदा पञ्जाहरू परिवर्तन गर्नुहोस्। सफा सतहहरू छुनुअघि रगत भएको दूषित वस्तु वा फिङ्गरस्टिक घाउहरू छोएको पञ्जाहरू परिवर्तन गर्नुहोस्। पञ्जाहरू उपयुक्त डिब्बाहरूमा फाल्नुहोस्।
- पञ्जाहरू खोल्दा बित्तिकै र अर्को व्यक्तिमाथि प्रयोग गर्न अभिप्रेरित अन्य चिकित्सा सामग्रीहरू छुनुअघि तुरुन्तै हात धुनुहोस्।

रक्त ग्लूकोज निरीक्षण र इन्सुलिन प्रबन्धको अवधिमा संक्रमण रोकथामबारे थप जानकारीका लागि,
https://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html मा जानुहोस्

संस्करण मिति 11/03/2023