

# Información sobre *Candida auris* para los internos y sus familiares

*Candida auris* (*C. auris*) es un tipo de hongo que provoca enfermedades graves en los pacientes hospitalizados. Los pacientes que han tenido un ingreso prolongado en centros sanitarios, en particular en unidades de cuidados intermedios —por ejemplo, hospitales de cuidados a largo plazo (long-term acute care hospital, LTACH) y unidades de cuidados intermedios (acute care hospital, ACH) tal como las unidades de cuidados intensivos (UCI)— corren un mayor riesgo de colonización e infección por *C. auris* y otros organismos multiresistentes. A continuación, se incluye lo que debe saber si usted o un miembro de su familia tienen una infección por *C. auris*.

## Preguntas frecuentes

### ¿Cuáles son los síntomas de una infección por *C. auris*?

- Es posible que los síntomas no sean evidentes, porque los internos con una infección por *C. auris* suelen estar hospitalizados por otra enfermedad o afección grave.
- Los síntomas de la infección por *C. auris* dependen de la parte del cuerpo afectada. La *C. auris* puede provocar numerosos tipos de infecciones diferentes, por ejemplo, septicemia, herida infectada y otitis.

### ¿Quién tiene mayor probabilidad de contraer una infección por *C. auris*?

- La *C. auris* afecta principalmente a los internos que ya sufren muchos problemas médicos.
- Suele afectar a las personas que tienen hospitalizaciones frecuentes o que viven en residencias de ancianos.
- Es más probable que la *C. auris* afecte a los internos que tienen un sistema inmunitario debilitado por condiciones tales como neoplasias hemáticas o diabetes, que reciben muchos antibióticos o que tienen dispositivos, como sondas, en su cuerpo (por ejemplo, cánulas nasales, sondas de alimentación, vías en una vena o sondas vesicales).

### ¿Se pueden tratar las infecciones por *C. auris*?

- La mayoría de las infecciones por *C. auris* responden bien al tratamiento con una clase de medicamentos antifúngicos llamados equinocandinas.
- Algunas infecciones por *C. auris* han demostrado ser resistentes a las tres clases principales de medicamentos antifúngicos y se tornan difíciles de tratar. En esta situación, es posible que se necesiten altas dosis de varios medicamentos antifúngicos para tratar la infección.

### ¿Puede un interno de una residencia de ancianos con *C. auris* participar en actividades con otras personas, como las comidas o las reuniones sociales, si tiene estas precauciones especiales?

En general, los internos de una residencia de ancianos que tienen *C. auris* en la piel o en otras partes del cuerpo o que presentan una infección por *C. auris* pueden salir de su habitación para asistir a las comidas y a las funciones grupales si se adoptan las siguientes medidas:

- Los internos se lavan bien las manos de forma periódica.
- Las heridas están vendadas para evitar que se filtren las secreciones e infecten a los demás.
- Otros tipos de secreciones, como la flema, están contenidas.
- Los objetos que se tocan con frecuencia y el equipamiento compartido, por ejemplo, equipo de fisioterapia o recursos recreativos, deben limpiarse y desinfectarse después de cada uso.

### ¿Por qué un interno con una infección por *C. auris* necesita precauciones especiales durante la atención?

- La *C. auris* puede contagiarse de un interno a otro en entornos sanitarios, como hospitales y residencias de ancianos, incluso si la *C. auris* está en la piel o en otras partes del cuerpo y el interno no tiene síntomas.
- Las precauciones especiales disminuyen la probabilidad de contagiar el hongo a otros internos. Entre estas precauciones se incluyen las siguientes:
  - Ubicar al interno en una habitación individual.
  - Exigirle al personal sanitario o a otros cuidadores que usen batas quirúrgicas y guantes durante la atención del interno.
  - Limpiar la habitación con distintos productos de limpieza.
  - Pedirles a los familiares y al personal sanitario que se laven bien las manos después de visitar al interno. También se puede motivar al interno a que se lave las manos con frecuencia.

### ¿Pueden los familiares enfermarse?

- Los familiares que están sanos probablemente tienen menor riesgo de contraer una infección por *C. auris*.
- La *C. auris* constituye principalmente un riesgo para las personas que ya padecen varios problemas médicos y que han pasado mucho tiempo en entornos sanitarios.
- Los familiares y otras personas que cuidan de internos con *C. auris* deben lavarse bien las manos antes y después de tener contacto con el interno o de tocar los dispositivos médicos.
- El lavado de manos reviste de especial importancia si el cuidador está a cargo de más de una persona enferma en la residencia.
- En la mayoría de los casos, no se recomienda realizar pruebas de detección de *C. auris* a los familiares y a otros contactos estrechos de internos con *C. auris*.