

معلومات حول فطر داء البقع البيضاء للنزلاء وأفراد الأسرة



يُعد فطر داء البقع البيضاء (فطر الكانديدا أورييس) نوعًا من الفطريات الذي يمكن أن يؤدي إلى إصابة المرضى المقيمين في المستشفى بمرض خطير. ويُعد المرضى، المقيمين في مرافق الرعاية الصحية لفترة طويلة وخاصة أماكن رعاية الحالات الحرجة بما في ذلك المستشفيات التي تقدم رعاية طويلة الأمد للحالات الحرجة (LTACH) ووحدات رعاية الحالات الحرجة في المستشفيات (مثل وحدات العناية المركزة (ICU))، هم الأكثر عرضة للإصابة بفطر داء البقع البيضاء وغيره من العدوى الناتجة عن الكائنات الحية المقاومة للأدوية المتعددة (MDRO) المستعمرة. ما يلي هو ما تريد أن تعرفه إذا أصبت أنت أو أحد أفراد أسرتك بعدوى فطر داء البقع البيضاء.

الأسئلة المتكررة

ما أعراض عدوى فطر داء البقع البيضاء؟

- قد لا تكون الأعراض ملحوظة، لأن النزلاء المصابين بعدوى فطر داء البقع البيضاء غالبًا ما يكونوا بالفعل مرضى في المستشفى يعانون من أمراض خطيرة أو ظروف صحية خطيرة أخرى.
- تعتمد أعراض عدوى فطر داء البقع البيضاء على الجزء المصاب من الجسم. حيث إن فطر داء البقع البيضاء يمكن أن يسبب أنواع مختلفة من العدوى، مثل عدوى مجرى الدم، وعدوى الجروح، والتهاب الأذن.

من الشخص الأكثر عرضة للإصابة بعدوى فطر داء البقع البيضاء؟

- إن فطر داء البقع البيضاء يُصيب بشكل أساسي النزلاء الذين يعانون بالفعل من مشاكل طبية كثيرة.
- وغالبًا ما يُصيب الأشخاص الذين يدخلون المستشفى بشكل متكرر أو يعيشون في دور رعاية المسنين.
- هذا بالإضافة إلى أن فطر داء البقع البيضاء من المرجح أن يُصيب النزلاء الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة بسبب حالات صحية مثل سرطان الدم أو مرض السكري، أو الذين يتناولون المضادات الحيوية بشكل كبير، أو الذين لديهم أنابيب مركبة في الجسم (مثل، أنابيب التنفس، أو أنابيب التغذية، أو قسطرة في الوريد، أو قسطرة المثانة).

هل يمكن علاج عدوى فطر داء البقع البيضاء؟

- معظم حالات عدوى فطر داء البقع البيضاء يمكن علاجها من خلال تناول فئة معينة من الأدوية المضادة للفطريات والتي تُسمى إكينوكاندينين.
- بعض حالات عدوى فطر داء البقع البيضاء يقاوم فيها الجسم الفئات الثلاث الرئيسية من الأدوية المضادة للفطريات، مما يجعل علاجها أمرًا صعبًا. وفي هذه الحالة، يحتاج المريض إلى تناول العديد من الأدوية المضادة للفطريات بجرعات عالية لعلاج العدوى.

هل يمكن للمرضى المصابين بفطر داء البقع البيضاء من نزلاء دور رعاية المسنين المشاركة في أنشطة مع النزلاء الآخرين مثل تناول الوجبات أو التجمعات الاجتماعية، إذا كانوا خاضعين لهذه الإجراءات الوقائية الخاصة؟

بشكل عام، يمكن لنزلاء دور رعاية المسنين، الذين يعانون من فطر داء البقع البيضاء في الجلد أو أماكن أخرى في الجسم، أو مصابين بعدوى فطر داء البقع البيضاء، ترك غرفهم لتناول الوجبات أو القيام بأنشطة جماعية إذا:

- قاموا بغسل أيديهم جيدًا بشكل منتظم.
- كانت الجروح مضمدة لمنع تسرب أي إفرازات مما يؤدي إلى إصابة الآخرين بالعدوى.
- كانت توجد إفرازات أخرى مثل البلغم.
- تم تنظيف وتطهير الأشياء التي يلمسها النزلاء كثيرًا والمعدات المشتركة بينهم وبين نزلاء آخرين (مثل معدات العلاج الطبيعي أو الوسائل الترفيهية) بعد الاستخدام.

لماذا يحتاج النزيل الذي يعاني من فطر داء البقع البيضاء إلى الخضوع لإجراءات وقائية خاصة أثناء فترة الرعاية والعلاج؟

- يمكن أن ينتقل فطر داء البقع البيضاء من نزيل إلى آخر داخل مرافق الرعاية الصحية، مثل المستشفيات ودور رعاية المسنين، حتى إذا كان المريض مصاب بفطر داء البقع البيضاء على الجلد أو أماكن أخرى بالجسم دون ظهور أعراض عليه.
- لذا فإن الخضوع لهذه الإجراءات الوقائية الخاصة يقلل من فرصة انتقال الفطر إلى نزلاء آخرين. وقد تتضمن هذه الإجراءات الوقائية:
 - وضع النزيل في غرفة مفردة.
 - جعل موظفي الرعاية الصحية أو مقدمي الرعاية الآخرين يرتدون أردية طبية وقفازات أثناء تقديم الرعاية للنزيل.
 - تنظيف الغرفة باستخدام منتجات تنظيف مختلفة.
 - جعل أفراد الأسرة وموظفي الرعاية الصحية يغسلون أيديهم جيدًا بعد زيارة النزيل. وينصح أيضًا بأن يقوم النزيل بغسل يديه مرارًا وتكرارًا.

هل يمكن إصابة أفراد الأسرة بالعدوى؟

- أفراد الأسرة الذين صحتهم جيدة أقل عرضه للإصابة بفطر داء البقع البيضاء.
- حيث يشكل فطر داء البقع البيضاء خطرًا بين الأشخاص الذين يعانون بالفعل من مشاكل طبية متعددة وقضوا وقتًا طويلاً في مرافق الرعاية الصحية.
- يجب على أفراد الأسرة والآخرين الذين يقدمون الرعاية للنزلاء المصابين بفطر داء البقع البيضاء غسل أيديهم جيدًا قبل وبعد ملامسة النزيل أو الأجهزة الطبية.
- يُعد غسل اليدين أمرًا مهمًا بشكل خاص إذا كان مقدم الرعاية يقدم خدمات الرعاية لأكثر من مريض واحد في الدار.
- في معظم الحالات، لا ينصح بأن يقوم أفراد الأسرة والأشخاص الآخرين الأكثر احتكاكًا بالنزلاء المصابين بفطر داء البقع البيضاء بإجراء فحص فطر داء البقع البيضاء.