

تعرف على مخاطر

مكافحة العدوى

والإجراءات اللازمة

لحماية أحبائك من خلال

تقديم رعاية طويلة المدى

كيف يمكنك حماية أحبائك

العدوى هي أمراض تسببها الجراثيم مثل البكتيريا والفطريات والطفيليات والفيروسات. ويُعد النزلاء في دور رعاية المسنين أكثر عرضة للإصابة بالعدوى. حيث إن تعرضهم لمثل هذه الجراثيم يجعلهم عرضة للإصابة بأمراض خطيرة والإقامة بالمستشفيات. إذا كنت تزور صديق أو شخص عزيز عليك، يجب عليك اتخاذ خطوات لمنع انتشار الجراثيم.

وُعد أفضل طريقة لوقف انتشار الجراثيم هي:

- غسل اليدين مرارًا وتكرارًا
- البقاء في المنزل إذا كنت مريضًا- لا تقوم بزيارة دار رعاية المسنين إذا كنت مريضًا أو لديك أي أعراض تشير إلى إصابتك بمرض ما، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر الغثيان أو التقيؤ أو الإسهال أو الحمى (أو الشعور بارتفاع درجة الحرارة) أو سعال لا يمكن السيطرة عليه أو طفح جلدي
- إذا كان النزيل الذي تقوم بزيارته خاضعًا "لإجراءات عزل وقائية"، فتحدث مع الممرضة قبل دخول الغرفة لمعرفة الخطوات التي يجب عليك اتخاذها، مثل ارتداء قناع أو غير ذلك من الملابس الواقية الأخرى.

تعرف على المخاطر لأنك تهتم بصحتك

- تُعد اليدين أكثر الطرق شيوعًا لانتشار الجراثيم. لذا تنظيف اليدين يُعد واحدًا من أهم الطرق التي يمكن للأسرة والأصدقاء اتباعها لوقف انتشار الجراثيم والعدوى. متوفر كل من الصابون ومعقم اليدين للاستخدام من جانب أي شخص في غرف النزلاء!
- اغسل أو عقم يديك عند دخول الغرفة وعند الخروج منها. وذكّر العاملين في مجال الرعاية الصحية بفعل نفس الشيء قبل تقديم الرعاية إلى أحبائك.
- كوسيلة لمواساة النزيل وطمانته وللتعبير عن المحبة له، كثيرًا ما يقوم الزوار بعقد اليدين مع أفراد أسرهم أو معانقتهم أو تقبيلهم. وعلى الرغم من أن هذه الأفعال تعبر عن المحبة والصدقة، إلا أنها تساهم أيضًا في انتشار الجراثيم. لذا يجب أن يكون الزوار حرصين عند معانقة النزيل للتأكد من أن أيديهم أو شفاههم أو ملابسهم غير ملامسة للمنطقة المعرض للنزيل للإصابة بالعدوى من خلالها.
 - استخدام أجهزة طبية مثل الحقن الوريدي، أو أنبوب التغذية، أو وجود منطقة مفتوحة في الجسم مثل جرح أو مكان تركيب القسطرة يخلق فرصة لدخول الجراثيم إلى جسم النزيل أو مجرى دمه مما يسبب الإصابة بالعدوى.
- إن الأسطح في دور رعاية المسنين يمكن أن تصبح ملوثة بسهولة من خلال الجراثيم الموجودة في الهواء أو من خلال الدم وإفرازات الجسم. وفي أغلب الأحيان، تكون هذه الجراثيم صغيرة جدًا بحيث لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة. ولتجنب انتشار الجراثيم على الأسطح، يجب على الزوار والنزلاء القيام بما يلي:
- غسل اليدين أو استخدام معقم اليدين قبل وبعد ملامسة المعدات الطبية، أو القسطرة، أو الجروح والضمادات، وقبل وبعد تناول الطعام، وبعد استخدام المراحيض.
- التخلص من الأشياء التي لا حاجة لها وإبقاء أغراض النزيل بعيدة عن الأرض وعن حاويات النفايات.
- السماح للأشخاص المعنيين بتنظيف الغرفة، حتى إذا كان هذا الأمر غير مريح. حيث إن تنظيف غرف النزلاء وتعقيمها يساعد على الحفاظ على سلامة الجميع من خلال تقليل خطر الإصابة بالعدوى—لا تقل "عُد في وقت لاحق".