

# स्वास्थ्य सेवा सम्बद्ध संक्रमणहरू (HAIs)

HAIs भनेका संक्रमणहरू हुन् जुन सेवाग्राहीलाई  
स्वास्थ्य सेवा सेटिङमा  
सर्न सक्छ ।

## जोखिम

स्वास्थ्य सेवा  
सेटिङहरूमा कीटाणु र  
कीटाणु फैलिने बढ्दो  
जोखिम

## के

सबैभन्दा सामान्य HAIs के-  
के हुन्?

- ★ क्याथेटर- सम्बद्ध मूत्र मार्ग संक्रमणहरू
- ★ सर्जिकल साइट संक्रमणहरू
- ★ रक्तप्रवाह संक्रमणहरू
- ★ निमोनिया
- ★ एन्टिबायोटिक प्रतिरोधी कीटाणुहरूले गर्दा उपचार गर्न गाह्रो हुन सक्छ

## किन

हामीले HAIs बारे किन चिन्ता  
लिनुपर्छ?

- ★ तिनीहरूले गर्दा हुने कीटाणु र संक्रमणहरू  
सुविधास्थलबीच सर्न सक्छ
- ★ स्वास्थ्य सेवा सेवाग्राहीहरूको HAIs बाट  
मृत्यु हुन सक्छ
- ★ HAIs रोकथाम गर्न सकिन्छ

## तपाईंले पालना गर्न सक्ने चरणहरू

हातको सरसफाइ.

- ★ राम्रोसँग हात धुनाले सम्भावित रूपमा  
प्राणघातक कीटाणुहरूलाई बिरामीहरूमा  
फैलिनबाट रोक्छ

संक्रमणको कुनै पनि सङ्केत देखेमा रिपोर्ट  
गर्नुहोस्:

- ★ रातोपन हुने
- ★ पीडा हुने
- ★ चिरेको ठाउँमा वा ट्यूब हालेको ठाउँमा पानी
- ★ निस्कने
- ★ ज्वरो आउने

संक्रमण नियन्त्रणबारे थप  
जान्नुहोस्:

- ★ उत्कृष्ट अभ्यासहरू थाहा पाउनुहोस्
- ★ तपाईंको सुविधास्थलका नीति तथा कार्यविधिहरू  
थाहा पाउनुहोस्

आफ्ना खोपहरू  
लगाइरहनुहोस्:

- ★ खोप लगाउनाले बिरामी हुन दिँदैन र  
खोपबाट बच्न सकिने बिरामीहरूबाट हुने  
जटिलताहरूबाट बचाउँछ ।