



घाउको स्याहारमा संक्रमण रोकथाम



हातको सरसफाई

- पहिलो सेवाग्राही वा सेवाग्राहीको वरिपरि आउनुअघि
- घाउको ड्रेसिङ निकाल्नु र सफा ड्रेसिङ लगाइदिनुअघि ।
- पञ्जाहरू लगाउनुअघि
- तरल पदार्थ छोएपछि
- सेवाग्राहीलाई छोएपछि वा सेवाग्राहीको वरिपरि आएपछि
- पञ्जाहरू निकालेपछि



PPE

- नयाँ ड्रेसिङ लगाउँदा लगायत हरेक पटक घाउको स्याहार गर्दा पञ्जाहरू लगाउनुहोस् ।
- यताउता छरिने भएमा मास्क र आँखाको सुरक्षा कवच लगाउनुहोस्
- हरेक पटक ड्रेसिङ परिवर्तन गर्दा सेवाग्राही वा सेवाग्राहीको बिस्तारा नछोइयोस् भन्नका लागि नयाँ डिस्पोजेबल गाउन लगाउनुहोस् ।



उपकरण/ सामग्रीहरू

- घाउको स्याहार भएपछि वस्तुको निर्देशनअनुसार हरेक सेवाग्राहीका लागि निर्दिष्ट घाउको स्याहार उपकरण कीटाणुमुक्त बनाउनुपर्छ ।
- अर्को ड्रेसिङ परिवर्तन नगर्दासम्म सुविधास्थलका मार्गदर्शनहरू अनुसार उपकरण/सामग्रीहरू राम्रोसँग भण्डार गर्नुहोस् ।



एक पटक प्रयोग गर्ने वस्तुहरू

- मलम र किर्महरू एउटा सेवाग्राहीलाई एउटा गरेर दिनुपर्छ ।
- थोकमा औषधिहरू वितरण गर्दा, कन्टेनरमा ब्याक्टेरिया नपसोस् भन्नका लागि औषधि कपमा वितरण गर्न हात सफा गरेर पञ्जाहरू प्रयोग गर्नुपर्छ ।
- ड्रेसिङ सामग्रीहरू एउटा घाउमा एउटा गरेर लगाउनुपर्छ धेरैमा एउटै लगाउनुहुँदैन ।



घाउ खुला छोड्यो
भने कीटाणुहरू पसेर
शरीरभरि फैलिन्छन् ।

के तपाईंलाई थाहा छ?

- क्रस-संक्रमण रोकथाम गर्नका लागि सफा र फोहोर उपकरण छुट्ट्याएर राख्नुपर्छ ।
- बिरामी/निवासीको स्याहार क्षेत्रमा लिएर गएको कुनै पनि प्रयोग नभएका डिस्पोजेबल सामग्रीहरू बिरामी/निवासीलाई नै दिनुपर्छ वा फ्याँक्नुपर्छ ।