

## Información para los familiares:

Conozca los riesgos asociados con el control de infecciones y las medidas para proteger a sus seres queridos **en entornos de atención prolongada**

## Cómo proteger a su ser querido

Las infecciones son enfermedades provocadas por microbios como bacterias, hongos, parásitos y virus. Los internos que viven en residencias de ancianos, a menudo, son más propensos a las infecciones. Cuando se los exponen a estos microbios corren riesgo de contraer una enfermedad grave y necesitar hospitalización. Si visita a un amigo o a un ser querido, debe adoptar medidas para evitar la propagación de microbios.

A continuación se detalla la mejor manera de **detener la propagación de microbios**:

- **Lávese las manos** con frecuencia.
- **Quédese en su casa si está enfermo**: no visite la residencia de ancianos si está enfermo o si ha presentado síntomas de enfermedad, por ejemplo náuseas, vómitos, diarrea, fiebre (o sensación de destemplado), tos incontrolable o sarpullido, entre otros.
- Si el interno que desea visitar tiene “Precauciones de aislamiento”, hable con el personal de enfermería antes de ingresar en la habitación para conocer las medidas que deberá adoptar, tal como usar una máscara u otra vestimenta de protección.

## Conozca los riesgos porque le importan

Las manos son la vía más frecuente de propagación de microbios. **La higiene de manos es una de las formas más importantes en que la familia y los amigos pueden detener la propagación de los microbios y las infecciones.** ¡El jabón y el desinfectante de manos en las habitaciones de los residentes son para uso de **todos!**

- **Lávese o esterilícese las manos cuando ingrese y salga de la habitación.** Recuerde al personal sanitario hacer lo mismo antes de brindar atención a sus seres queridos.
- Para reconfortar y demostrar amor a los internos, los visitantes suelen querer dar la mano, abrazar o besar a sus familiares. Si bien estas acciones demuestran cariño y amistad, también pueden contribuir a propagar microbios. Los visitantes deberían **tener cuidado cuando abrazan a un interno para asegurarse de que las manos, los labios o la ropa no toquen una zona en la que el interno sea vulnerable a una infección.**
  - Los dispositivos médicos, por ejemplo una vía intravenosa o una sonda de alimentación, o una abertura en el cuerpo, como una herida o el lugar de introducción de una sonda, crean una oportunidad para que los microbios ingresen en el cuerpo o en el torrente sanguíneo del interno y provoquen una infección.

En las residencias de ancianos, **las superficies pueden contaminarse fácilmente** por los microbios presentes en el aire o por la sangre y las secreciones corporales. A menudo, estos microbios son demasiado pequeños para verlos a simple vista. Para evitar la propagación de microbios en las superficies, los visitantes y los internos deben adoptar las siguientes medidas:

- **Lavarse las manos o usar desinfectante de manos** antes y después de tocar equipamiento médico, sondas o heridas y vendajes, antes y después de comer, y después de ir al baño.
- **Mantener el orden** y las pertenencias de los internos alejadas del suelo y de los contenedores de residuos.
- **Permitir que el personal limpie la habitación**, aunque resulte incómodo. Limpiar y desinfectar la habitación del interno ayuda a mantener la seguridad de todos al reducir el riesgo de incubar una infección; evite decir “vuelva más tarde”.