

Prevención de infecciones durante el control de la glucemia y la administración de insulina

Las infecciones asociadas con el control de la glucemia se han identificado con mayor frecuencia, en particular en entornos de atención prolongada, como residencias de ancianos, centros tutelados e instalaciones de asistencia sanitaria básica, donde los internos suelen necesitar ayuda para controlarse la glucemia o para administrar la insulina. El personal sanitario que ayuda con estos tipos de actividades siempre debe implementar las mejores prácticas.



Dispositivos de punción digital

- Limitar el uso de los dispositivos de punción digital a una sola persona. **Nunca** deben utilizarse para más de una persona. Optar por lancetas de uso único que se retraigan de manera permanente tras la punción. Esto añade una capa adicional de seguridad para el paciente y el personal sanitario.
- Desechar las lancetas usadas en el lugar de uso en un recipiente para objetos punzocortantes aprobado. **Nunca** reutilizar las lancetas..

Glucómetros

- Siempre que sea posible, los glucómetros deben asignarse a una sola persona y **no** deben compartirse.
 - Si fuera necesario compartirlo, el dispositivo debe **limpiarse y desinfectarse después de cada uso**, según las instrucciones del fabricante, a fin de evitar la transferencia de sangre y agentes infecciosos. Si el fabricante no especifica cómo debe limpiarse y desinfectarse el dispositivo, no debe compartirse.

General

- Los medicamentos y los suministros sin usar deben conservarse en zonas limpias separados del equipamiento y los suministros usados, por ejemplo, los glucómetros.
- **No** lleve suministros ni medicamentos en los bolsillos.

Administración de insulina

- Las plumas de insulina deben asignarse a una sola persona y deben etiquetarse según corresponda. **Nunca** deben utilizarse para más de una persona.

Higiene de manos

- Higienícese las manos antes de tocar a un interno y antes de colocarse los guantes.
- Use guantes durante el control de la glucemia y durante cualquier procedimiento que implique una posible exposición a sangre o a secreciones corporales.
- Cambie de guantes entre cada contacto con los internos. Cámbiese los guantes si existe la posibilidad de que hayan tenido contacto con objetos contaminados con sangre o heridas de punción digital antes de tocar superficies limpias. Deseche los guantes en recipientes adecuados.
- Higienícese las manos inmediatamente después de retirar los guantes y antes de tocar otros suministros médicos previstos para usarse con otras personas.

Para obtener más información sobre la prevención de infecciones durante el control de la glucemia y la administración de insulina, visite <https://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>