



Candida auris

Інформація для мешканців і членів їхніх сімей

Candida auris (*C. auris*) — це різновид грибка, який може спричинити серйозні захворювання у пацієнтів, які знаходяться в лікарні. Пацієнти, які тривалий час перебували в медичних закладах, особливо в закладах інтенсивної терапії, в тому числі в лікарнях невідкладної допомоги з тривалим перебуванням і відділеннях інтенсивної терапії (наприклад, відділення інтенсивної терапії) мають вищий ризик зараження *C. auris* та інфікування іншими мультирезистентними організмами (MDRO). Ось що вам потрібно знати, якщо ви або члени вашої сім'ї інфікувалися *C. auris*.

Поширені запитання

Які симптоми з'являються при інфікуванні *C. auris*?

- Симптоми можуть не проявлятися, тому що мешканці, заражені *C. auris*, як правило, вже знаходяться на лікуванні в лікарні з іншим серйозним захворюванням або станом.
- Симптоми інфікування *C. auris* залежать від ураженої частини тіла. *C. auris* може спричинити багато різних типів інфекцій, наприклад, призвести до інфікування крові, ран чи вуха.

Хто найімовірніше може заразитися *C. auris*?

- *C. auris* переважно вражає людей, які вже мають багато медичних проблем.
- Найчастіше цей грибок вражає людей, які часто перебувають в лікарнях або живуть у будинках для літніх людей.
- *C. auris* часто вражає людей, які мають ослаблену імунну систему через такі захворювання, як рак крові чи діабет, які отримують багато антибіотиків або мають таке обладнання, як введені в їхні тіла трубки (наприклад, дихальні трубки, зонди для годування, катетери, встановлені у вени або в сечовий міхур).

Чи піддаються лікуванню інфекції *C. auris*?

- Більшість інфекцій *C. auris* можна вилікувати протигрибковими препаратами групи ехінокандінів.
- Деякі інфекції *C. auris* виявилися стійкими до всіх трьох основних класів протигрибкових препаратів, що ускладнювало їхнє лікування. В такому випадку для лікування інфекції може знадобитися кілька протигрибкових препаратів у великих дозах.

Чи може мешканець будинку для літніх людей з інфекцією *C. auris* брати участь разом з іншими в таких заходах, як приймання їжі в їдальні чи участь у загальних зборах, якщо він дотримується цих спеціальних запобіжних заходів?

Загалом мешканці будинків для літніх людей, які мають *C. auris* на шкірі чи інших ділянках тіла або хворі на інфекцію *C. auris*, можуть залишати свої кімнати, щоб приймати їжу та відвідувати групові заходи, якщо:

- Вони можуть ретельно мити руки на регулярній основі.
- Їхні рани перев'язуються, щоб уникнути витікання з них рідини та інфікування інших.
- Інші види виділень, наприклад мокрота, можуть бути локалізовані.
- Предмети, яких мешканці часто торкаються, і спільне обладнання (наприклад, обладнання для фізіотерапії або рекреаційні ресурси) слід очищати та дезінфікувати після використання.

Чому хворий на *C. auris* потребує особливих запобіжних заходів під час лікування?

- *C. auris* може переходити від одного мешканця до іншого в медичних закладах, таких як лікарні та будинки для літніх людей, навіть тоді, коли *C. auris* є на шкірі чи інших ділянках тіла, а у мешканця немає симптомів.
- Спеціальні запобіжні заходи знижують ймовірність поширення грибка на інших мешканців. До таких запобіжних заходів відносяться:
 - Розміщення мешканця в одномісній кімнаті.
 - Обов'язкове носіння халату та рукавичок під час догляду за хворими мешканцями для медичного персоналу та інших осіб, які здійснюють догляд.
 - Прибирання приміщення з використанням різних миючих засобів.
 - Вимоги до членів сім'ї та медичного персоналу ретельно мити руки після відвідування мешканця. Мешканців також можна заохотити часто мити руки.

Чи можуть захворіти члени родини?

- У здорових членів родини ймовірність зараження *C. auris* низька.
- *C. auris* головним чином загрожує людям, які вже мають численні медичні проблеми та провели багато часу в медичних закладах.
- Члени родини та інші особи, які доглядають за хворими на *C. auris*, повинні ретельно мити руки до та після контакту з мешканцем або медичним обладнанням.
- Миття рук особливо важливо, якщо особа, яка здійснює догляд, обслуговує вдома кількох хворих.
- У більшості випадків не рекомендується перевіряти на *C. auris* членів родини та інших осіб, які тісно контактували з мешканцями, інфікованими *C. auris*.