



## Lávese las manos con FRECUENCIA y EFECTIVA



Health & Human Services



Mójese las manos con agua corriente limpia y tibia.



Aplique jabón.



LÁVESE las manos durante al menos 15 segundos. Preste atención al dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.



Enjuáguese bien las manos con agua corriente limpia y tibia.



Séquese las manos con una toalla de papel o un secador de aire.